



SISÄLLYS

Vuosisuunnitelma 2025	6
Unelmiani ja tavoitteitani vuodelle 2025	10
Pysähtyminen	13
Hallitseminen	35
Vaarallisuus	53
Turva	71
Rohkeus	89
Unelmat	111
Hiljaisuus	129
Syvyys	151
Kiire	169
Suorittaminen	187
Lepo	209
Rakkaus	227
Vuosisuunnitelma 2026	246
Muistiinpanoja	252



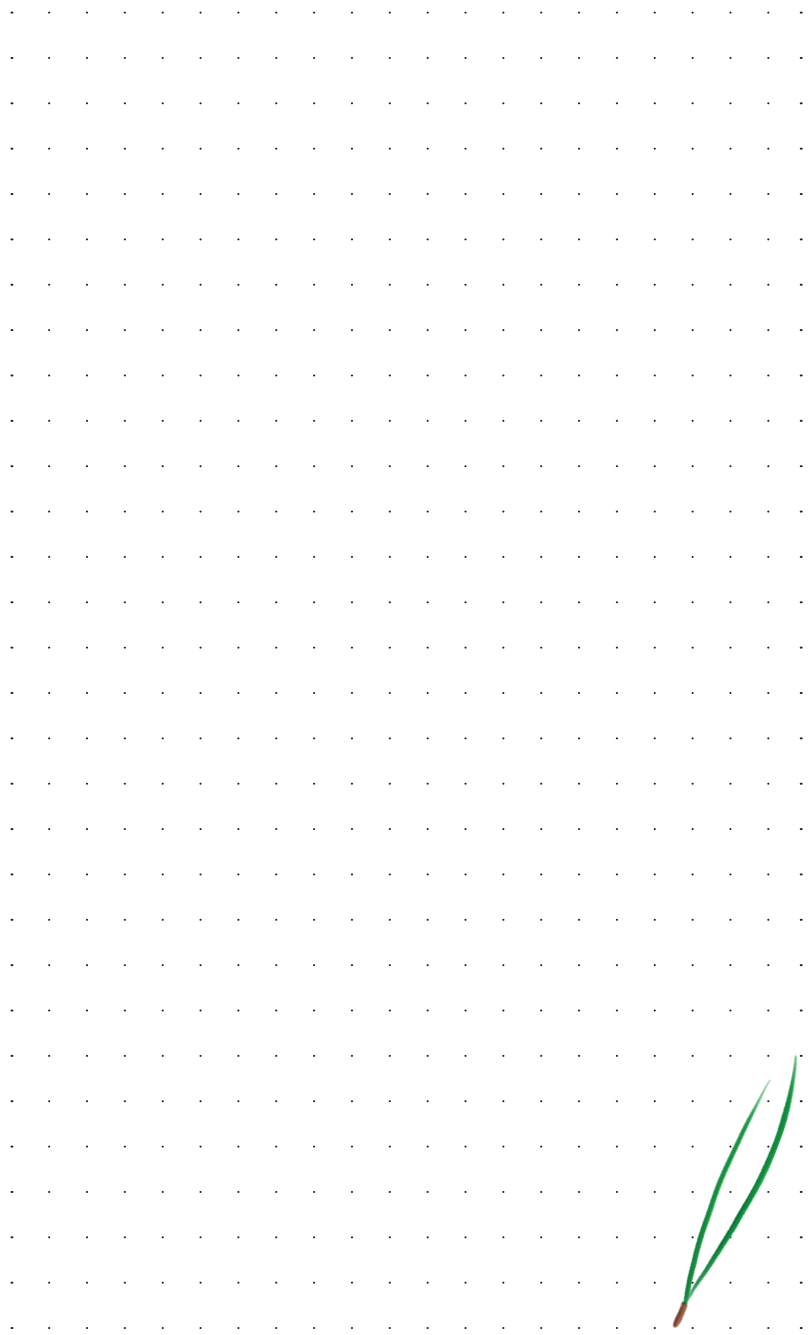


Pysähtyminen

Matkalle pääsee se,
joka pysähtyy.

*M*IELEKÄS ELÄMÄ on tavoittelemisen arvoinen, ja matka mielekkyyteen kulkee hiljaisuuden ja pysähtymisen kautta. Meissä jokaisessa on kaikupohjaa viisaudelle ja syvyydelle. Pysähtymisestä alkaa uudenlainen liike, joka vie alaspäin, syvälle, opettaa katsomaan omaan sisimpään.

A large area of dotted lines for writing, consisting of 20 horizontal rows of small dots.







Vaarallisuus

Jos tuntee, että elämä on tyhjää,
on syytä alkaa elää vaarallisesti.





Rohkeus

Rohkeus on sitä,
että toimii vaikka pelottaa.